

# Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz

Autorin: Silke Rabus

## Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz sind wichtige Themen für jeden Arbeitnehmer – und selbstverständlich auch für Bibliothekarinnen und Bibliothekare.

Nur wenn das Arbeitsumfeld den physischen wie psychischen Bedürfnissen des Menschen entspricht, kann man sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlen. Schließlich verbringen wir einen großen Teil unserer Lebenszeit bei der Arbeit, und dabei sollten wir, wenn möglich, sicher und gesund sein.

Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gesundheit als geistiges, seelisches und körperliches Wohlbefinden. Jeder Arbeitsplatz muss daher so gestaltet werden, dass die physische wie psychische Gesundheit der ArbeitnehmerInnen erhalten und gefördert wird. Verschiedene Arbeitnehmerschutzgesetze definieren in diesem Sinne die Rahmenbedingungen, die zu unserem Wohlbefinden und zu unserer Sicherheit bei der Arbeit beitragen sollen. Dazu zählen beispielsweise – je nach Dienstgeber – das ArbeitnehmerInnenschutzgesetz, das Bundesbediensteten-Schutzgesetz oder diverse Gesetze und Vorgaben der Länder, Gemeinden und Gemeindeverbände.

Trotz der Unterschiede im Detail befassen sich fast alle Gesetze und Verordnungen im Wesentlichen mit denselben Themen: die gesundheitsfördernde und auf Sicherheit bedachte Arbeitsplatzgestaltung, sanitäre Vorkehrungen und soziale Einrichtungen, Erste Hilfe und Fluchtpläne.

Zu den gesundheitsfördernden Maßnahmen gehört dabei in erster Linie die korrekte Gestaltung des individuellen Arbeitsplatzes:

Arbeitssitz und Arbeitstisch sollten ergonomischen Vorgaben entsprechen; Größe, Helligkeit, Beleuchtung und Belüftung des Arbeitsraumes den gültigen Normen entsprechen. Auch Stress und einseitige Belastungen beim Sitzen oder Stehen beeinträchtigen auf Dauer die Gesundheit: Eine abwechslungsreiche Tätigkeit sowie ein gesundes Arbeits- und Pausenmanagement können hier Abhilfe schaffen.

## Weitere Informationen zum Thema:

### **www.eval.at**

Auf der von der Arbeiterkammer, dem WIFI der Wirtschaftskammer und der AUVA erstellten Website finden Sie zahlreiche Informationen, Checklisten, Dokumente, Links etc. zur Gefahrenevaluierung bzw. zur Sicherheit und zum Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz.

### **www.svp.at**

Die Website der Arbeiterkammer beinhaltet alle wesentlichen Informationen rund um den Arbeitnehmerschutz: Arbeitsumfeld, Bildschirmarbeit, Gefahrenevaluierung, Stress am Arbeitsplatz sind nur einige Stichworte, zu denen man wertvolle Hinweise, Checklisten, praktische Übungen und Broschüren zum Download erhält. Darunter z.B. „Arbeitsstätten – Gestaltung und Ausstattung“: [http://wien.arbeiterkammer.at/pictures/arbeitsstaeten\\_gestalten.pdf](http://wien.arbeiterkammer.at/pictures/arbeitsstaeten_gestalten.pdf), „Arbeitsplatz Bildschirm“: [http://www.arbeiterkammer.at/pictures/arbeitsplatz\\_bildschirm.pdf](http://www.arbeiterkammer.at/pictures/arbeitsplatz_bildschirm.pdf), „Inform: Gute Haltungen und Bewegungen am Arbeitsplatz“: [http://www.arbeiterkammer.at/pictures/importiert/Inform\\_neu.pdf](http://www.arbeiterkammer.at/pictures/importiert/Inform_neu.pdf) oder die Broschüren „Gefahren erkennen – Gefahren vermeiden“/„Gefahren richtig kennzeichnen“: <http://www.arbeiterkammer.at/www-5341.html>.